

神戸親和女子大学



保育専門職のための赤ちゃん学講座

「ステップアップ編～眠育～」

2021年度

共催：日本眠育推進協議会

協力：the0123 育つチカラ！発見ラボ

赤ちゃん学について基礎講座で学ばれた方々に、講義で得られた知見を赤ちゃんが育つ現場でいかしていただくために、具体的な課題について一緒に考えます。

今回のテーマは「生きる力を育む『こどもの睡眠』」です。

眠る(睡眠)・起きる(覚醒)のリズムは子どもの身体のリズムに深くかかわります。このリズムは自然に身につくわけではなく、周囲の大人や環境に大きく影響されます。子どもの眠りのメカニズムと役割を学び、健やかな眠りのためのポイントをアドバイスできるようになりましょう。



日時 第1日目：10月30日(土) 10:30～16:40

第2日目：10月31日(日) 10:00～16:00

受講対象 『保育専門職のための赤ちゃん学講座』を受講された方、幼稚園教諭、保育所保育士、認定こども園保育教諭ほか

開催場所 本学、オンライン

定員 50名

受講料 12,000円

受付期間 9月29日(水)～10月13日(水)

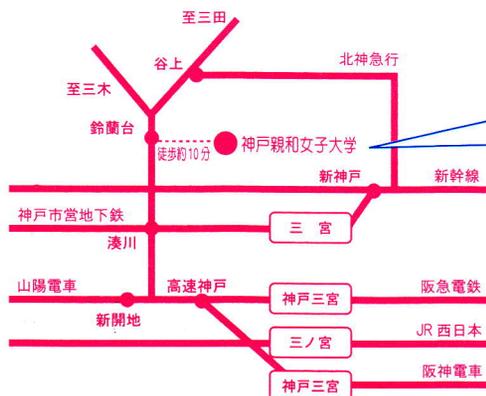
申込要領 「ホームページからのみ」となります。

<https://www.kobe-shinwa.ac.jp/ckc/extention/> にアクセスし、必要事項をご入力いただき、お申し込みください。

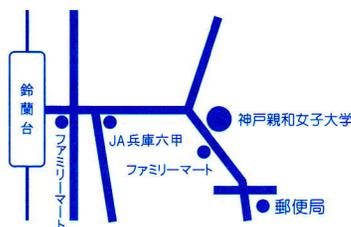


神戸親和女子大学

神戸電鉄「鈴蘭台」下車・
中央改札口から徒歩約10分、
バスなら約3分



<大学周辺拡大図>



お申し込み・お問い合わせ先

地域連携センター

〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

TEL：078-591-2934～5

月曜日～金曜日の10:00～16:00(祝日・大学の休業日を除く)



2021（令和3）年度 保育専門職のための赤ちゃん学講座

『ステップアップ編 ～眠育～』

■プログラム

※プログラムは、都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

第1日目 10月30日（土）

	Lap		内 容	
10:30～10:40	10	オリエンテーション	受講に関する説明（基礎講座との関係など）	小野 恭子
10:40～12:10	90	講義	生涯の心身健康を守る体内時計の作り方	三池 輝久
12:10～13:10	60	昼食		
13:10～14:40	90	講義	胎児・新生児期の睡眠と課題	諸隈 誠一
14:40～14:50	10	休憩		
14:50～16:20	90	講義	乳幼児期の睡眠と発達	豊浦 麻記子
16:20～16:40	20	質疑応答	ふりかえり・意見交換など	全 員

第2日目 10月31日（日）

	Lap		内 容	
10:00～10:45	45	講義	乳幼児期の子どもと眠育 保育現場の実践	田中 亜希子
10:45～11:30	45	講義	学童期の眠育 三条市眠育推進事業の取組から	石井 正文
11:30～12:30	60	昼食		
12:30～14:30	120	Group Work	グループにわかれて睡眠ログを評価する	講 師
14:30～14:40	10	休憩		
14:50～15:40	50	ディスカッション	GWにおいて出てきた課題について検討する	講 師
15:40～16:00	20	ふりかえり	質疑応答とレポート課題の説明	全 員

三池 輝久	日本眠育推進協議会理事長、熊本大学名誉教授、兵庫県立リハビリテーション中央病院子どもの睡眠と発達医療センター初代センター長（2008年度～2013年度）、小児神経専門医
諸隈 誠一	九州大学大学院医学研究院保健学部門教授、日本眠育推進協議会理事、産婦人科医
豊浦 麻記子	兵庫県立リハビリテーション中央病院子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター小児科部長、小児科医
田中 亜希子	アートチャイルドケア株式会社 教育研修部部長代理、日本眠育推進協議会事務局、保育士
石井 正文	日本眠育推進協議会理事、前 新潟県三条市立月岡小学校 校長
小野 恭子	日本眠育推進協議会事務局、同志社大学赤ちゃん学研究センター 赤ちゃん学コーディネーター

主催：神戸親和女子大学地域連携センター

共催：日本眠育推進協議会

協力：the0123 育つチカラ！発見ラボ