



福岡



みんなの眠育

アドバイザー

養成講座

あなたも子どもの睡眠の大切さを伝える人になりませんか？

日時：2019年10月20日（日）

午前9時30分～午後4時30分（開場9時15分）

場所：JR博多シティ 9階 会議室①

福岡市博多区博多駅中央街1番1号（博多駅直結）

定員：約75名（申し込み先着順）

受講料：7,000円
（受講後、修了証を発行いたします）

こんな子どもを見たことはありませんか？



?

いい睡眠と悪い睡眠はどう見分けたらいいの？

実は、睡眠と関係があるかもしれません。

眠育アドバイザー養成講座は、
専門家から子どもの睡眠について学びます。
更にケース学習を通じて、睡眠について
アドバイスできる力を身につける講座です。

夜泣きや機嫌の悪さと睡眠の関係って？

主催 日本眠育推進協議会
共催 同志社大学赤ちゃん学研究センター
後援 アートチャイルドケア株式会社

お申込み <https://www.min-iku-suishin.org/>

お問合せ先 日本眠育推進協議会 事務局

東京都品川区東品川 1-3-10 アートコーポレーション東京オフィス 3F
アートチャイルドケア株式会社内 TEL：03-5461-0123

講座内容

- 第一章 子どもの眠りを科学する -三池 輝久氏-
- 第二章 発達障害児診療機関における眠育 -外岡 資郎氏-
- 第三章 「眠育」を通して自立する子どもを育てる
～三条市 瑞穂学園の取組を中心に～ -石井 正文氏-
- 第四章 乳幼児期の子どもたちの現状と眠育～保育園の実践～ -高橋 香織氏-
- 第五章 ケースワーク（事例検討グループワーク）

講師プロフィール



三池 輝久 氏

日本眠育推進協議会理事長、熊本大学名誉教授、
熊本県玉名地域保健医療センター(睡眠と発達
外来)、アートチャイルドケア株式会社顧問
小児科医、小児神経科医。

熊本大学医学部卒業後、熊本大学小児科入
局。米国ウエスト・ヴァージニア州立大学留学などを経て熊本大
学医学部発達小児科教授、熊本大学医学部附属病院長を務める。
2008年、兵庫県立リハビリテーション中央病院に「子どもの
睡眠と発達医療センター」を開設、13年までセンター長。30年
間にわたり、子どもの睡眠障害の臨床および調査・研究活動に力
を注ぐ。



外岡 資郎 氏

鹿児島県こども総合療育センター 所長
日本眠育推進協議会評議員

小児科医師。1988年、熊本大学医学
部卒業、熊本大学大学院医学研究科へ
入学後、同大医学部附属病院発達小児
科にて勤務し、1996年、熊本大学大学院単位取得終了。
1999年より鹿児島市立病院小児科（小児神経科）で医師、医
長、科長を歴任後、2007年より鹿児島県児童総合相談セン
ター療育指導部長、2010年より現職。鹿児島県こどもの虐
待問題研究会副会長を併任。



石井 正文 氏

新潟県三条市立月岡小学校 校長
日本眠育推進協議会評議員

2009年度から新潟県公立小学校長、県教育庁中越教育事務所
学校支援第2課長を経て2016年度に月岡小学校に赴任する。
三条市教育委員会が「眠育推進事業」を始めた2017年度の企
画段階から関与するとともに、睡眠調査を柱とし中学校区単位
で取り組むモデル地区の校長として、幼稚園、保育所、小学校、
中学校の連携を図り眠育を推進している。



高橋 香織 氏

アートチャイルドケア株式会社 教育研修部
課長代理、日本眠育推進協議会事務局、保育士
保育施設を運営するアートチャイルドケ
ア株式会社にて社内研修業務全般に従事。

同社が小児科医の小西行郎氏、三池輝久氏と共同で推進してい
る「睡眠と生活改善プロジェクト（眠育）」メンバーの一員とし
て、在園児の睡眠調査業務、眠育漫画冊子等の啓発ツールの作
成、眠育に関する社内研修の企画・運営などに携わる。乳幼児期
の生活リズムの重要性を職員や保護者へ広めていく活動を続け
ている。

申込み方法

日本眠育推進協議会 HP よりお申込みください。

- ① 日本眠育推進協議会 HP (<https://www.min-iku-suishin.org/>) にアクセスする
- ② 「眠育アドバイザー養成講座」をクリックする
- ③ 申込フォームに必要事項を入力し、送信する

申込フォームからお申し込みいただくと自動で確認メールを送信しております。あらかじめ、join@min-iku-suishin.org からのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。お申し込み後、自動返信メールをお送りします。メールが届かない場合は、迷惑フォルダや受信設定をご確認ください。