

東京

あなたも子どもの睡眠の大切さを伝える人になりませんか?

日時:2019年6月29日(土)

午前9時30分~午後4時30分(開場9時15分)

場所: 新宿 NS ビル 3 - J

東京都新宿区西新宿2丁目4番1号

定員:約90名(申し込み先着順)

受講料:7,000円

(受講後、修了証を発行いたします)

こんな子どもを見たことはありませんか?





実は、睡眠と関係があるかもしれません。

夜泣きや機嫌の悪さと 睡眠の関係って? 眠育アドバイザー養成講座は、 専門家から子どもの睡眠について学びます。 更にケース学習を通じて、睡眠について アドバイスできる力を身につける講座です。

主催 日本眠育推進協議会 共催 同志社大学赤ちゃん学研究センター

後援 アートチャイルドケア株式会社

お申込み https://www.min-iku-suishin.org/

お問合せ先日本眠育推進協議会事務局

東京都品川区東品川 1-3-10 アートコーポレーション東京オフィス 3F アートチャイルドケア株式会社内 TEL: 03-5461-0123

内容

第一章 子どもの眠りを科学する

-三池 輝久氏-

睡眠が子どもたちにもたらす身体的・社会的影響 -田島 世貴氏-第二章

~小児睡眠医療の取り組みから~

「眠育」を通して自立する子どもを育てる 第三章

-石井 正文氏-

~三条市 瑞穂学園の取組を中心に~

乳幼児の子どもたちの現状と眠育~保育園の実践~ -田中 亜希子氏-第四章

第五章 ケースワーク(事例検討グループワーク)

プロフィール

三池 輝久 氏

日本眠育推進協議会理事長、熊本大学名誉教授、 熊本県玉名地域保健医療センター(睡眠と発達 外来)、アートチャイルドケア株式会社顧問 小児科医、小児神経科医。

熊本大学医学部卒業後、熊本大学小児科入

局。米国ウエスト・ヴァージニア州立大学留学などを経て熊本大 学医学部発達小児科教授、熊本大学医学部附属病院長を務める。 2008 年、兵庫県立リハビリテーション中央病院に「子どもの 睡眠と発達医療センター」を開設、13年までセンター長。30年 間にわたり、子どもの睡眠障害の臨床および調査・研究活動に力 を注ぐ。



田島 世貴 氏

国立障害者リハビリテーションセンター病院 小児科医、日本眠育推進協議会評議員 佐賀医科大学卒業後、熊本大学発達小児 科入局。大阪市立大学疲労クリニカル センター研究医、関西福祉科学大学講師

子どもの睡眠と発達医療センター小児科医長を経て2016年よ り現職。小児睡眠医療における臨床経験と研究成果から、睡眠 を中心とした生活習慣改善を支援する社会基盤が、子どもたち の成長・発達を支え、生きる力を育むことを確信し、障害福祉・ 母子保健の観点から政策提言を行なっている。



石井 正文 氏 新潟県三条市立月岡小学校 校長 日本眠育推進協議会評議員

2009 年度から新潟県公立小学校長、県教育庁中越教育事務所 学校支援第2課長を経て2016年度に月岡小学校に赴任する。 三条市教育委員会が「眠育推進事業」を始めた 2017 年度の企 画段階から関与するとともに、睡眠調査を柱とし中学校区単位 で取り組むモデル地区の校長として、幼稚園、保育所、小学校、 中学校の連携を図り眠育を推進している。



田中 亜希子氏

アートチャイルドケア株式会社 教育研修部 課長、日本眠育推進協議会事務局 保育施設を運営するアートチャイルドケ ア株式会社にて社内研修業務全般に従事。

同社が小児科医の小西行郎氏、三池輝久氏と共同で推進してい る「睡眠と生活改善プロジェクト(眠育)」メンバーの一員とし て、在園児の睡眠調査業務、眠育漫画冊子等の啓発ツールの作 成、眠育に関する社内研修の企画・運営などに携わる。 乳幼児期 の生活リズムの重要性を職員や保護者へ広めていく活動を続け ている。

申込み方法

日本眠育推進協議会 HP よりお申込みください。

- ① 日本眠育推進協議会 HP(https://www.min-iku-suishin.org/)にアクセスする
- ② 「眠育アドバイザー養成講座」をクリックする
- ③ 申込フォームに必要事項を入力し、送信する

申込フォームからお申し込みいただくと自動で確認メールを送信しております。 あらかじめ、join@min-ikusuishin.org からのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。 お申し込み後、自動返信メールをお送りし ます。メールが届かない場合は、迷惑フォルダや受信設定をご確認ください。