

～日本眠育推進協議会主催～

# 眠育アドバイザー養成講座

あなたも乳幼児の睡眠の大切さを伝える人になりませんか？



いい睡眠と悪い睡眠はどう見分けたらいいの？

夜泣きや機嫌の悪さと睡眠の関係って？

こんな子どもを見たことはありませんか？

- ✓夜泣きがひどい
- ✓ぐずることが多く、いつも機嫌が悪い
- ✓日中ボーっとしていることが多い

**実は、睡眠と関係があるかもしれません。**

眠育アドバイザー養成講座は、専門家から乳幼児の睡眠について学びます。

更にケース学習を通じて、睡眠についてアドバイスできる力を身につける講座です。

## 京都で開催いたします！

**日時** ▶ 2018年10月13日（土）午前9時30分～午後4時30分

**会場** ▶ キャンパスプラザ京都 / 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939

**定員** ▶ 約90名（申込み先着順）  
申込み方法については、裏面をご覧ください

**受講料** ▶ 7,000円（受講後、修了証を発行いたします）



主催：日本眠育推進協議会

共催：同志社大学赤ちゃん学研究センター 後援：アートチャイルドケア株式会社

<お問い合わせ先>:

日本眠育推進協議会 東京都品川区東品川1-3-10アートコーポレーション東京オフィス3F

アートチャイルドケア内 TEL:03-5461-0123/FAX:03-3458-3638 担当:田中 高橋



### 菊池 清氏

きくち きよし

小児科医

兵庫県立子どもの睡眠と発達医療センター長

小児科専門医、内分泌代謝科（小児科）専門医・指導医。成長科学協会地区委員。医学博士。前島根県立中央病院病院長。1977年3月京都大学医学部卒業後、倉敷中央病院、京都大学医学部附属病院、島根医科大学附属病院、島根県立中央病院で勤務。1989年～1992年ワシントン大学（米国、セントルイス）で成長因子の研究に従事。



### 豊浦 麻記子氏

とようら まきこ

小児科医

兵庫県立リハビリテーション中央病院

子どもの睡眠と発達医療センター小児科部長

1997年福井医科大学卒業後、沖縄県立中部病院ローテーション、東京女子医科大学腎臓小児科、沖縄県立中部病院小児科を経て2014年より兵庫県立リハビリテーション中央病院子どもの睡眠と発達医療センターにて勤務。



### 前田 勉氏

まえだ つとむ

NPO法人 里豊夢わかさ 理事長

2000年上中町立上中中学校長。06年若狭子どもの生活リズム向上実行委員会設立、同委員長就任。07年文部科学省委託事業「『子どもの生活リズム向上のための調査研究』先進地域の調査研究」実施、NPO法人 里豊夢わかさ設立、理事長就任。睡眠の重要性を子どもや大人に伝える「眠育」の授業や講演会を県内外において精力的に行っている。また、三池輝久医師とともに睡眠調査活動を各地で行い、眠育活動拠点地域づくりに取り組んでいる。

## 講座内容

第1章：眠育（睡眠教育）の重要性

第2章：発達と睡眠

第3章：眠育の実践から

第4章：ケースワーク

## 申込方法

日本眠育推進協議会HPよりお申込みください。

- ① 日本眠育推進協議会HP (<https://www.min-iku-suishin.org/>) にアクセスする
- ② 「眠育アドバイザー養成講座」をクリック
- ③ 申し込みフォームに必要事項を入力する。

※申込み確認後、受講料振込に関するご案内をお送りします。お申込後、1週間経過しても返信がない場合は、お手数ですが、お電話（03-5461-0123）にてご確認いただきますようお願いいたします。